|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Меню-раскладка (День 3)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Дотация ММС ст** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование блюд и продуктов | Брутто,г | Нетто,г | Выход,г |
|
| Завтрак |
|  **Огурец свежий (порциями)** | **40** |
| Огурцы свежие | 43,0 | 40,0 |   |
|  **Котлеты или биточки рыбные** | **60** |
| Минтай потрошеный обезглавленный | 39,6 | 39,6 |   |
| Хлеб пшеничный | 10,8 | 10,8 |   |
| Масло растительное | 4,8 | 4,8 |   |
|  **Пюре картофельное** | **180** |
| Картофель | 205,2 | 153,9 |   |
| Молоко | 28,4 | 27,0 |   |
| Масло сливочное | 5,0 | 5,0 |   |
|  **Какао с молоком** | **200** |
| Какао-порошок | 2,0 | 2,0 |   |
| Сахар | 10,0 | 10,0 |   |
| Молоко | 100,0 | 100,0 |   |
|  **Хлеб пшеничный** | **50** |
| Хлеб пшеничный | 50,0 | 50,0 |   |
|  **Яблоки** | **75** |
| Яблоки | 85,5 | 75,0 |   |
| **всего в Завтрак** | **605** |
|   |   |   | **Меню-раскладка (День 3)** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | **ОВЗ мл** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Наименование блюд и продуктов | Брутто,г | Нетто,г | Выход,г |
|
| Завтрак |
|  **Огурец свежий (порциями)** | **20** |
| Огурцы свежие | 21,5 | 20,0 |   |
|  **Котлеты или биточки рыбные** | **60** |
| Минтай потрошеный обезглавленный | 39,6 | 39,6 |   |
| Хлеб пшеничный | 10,8 | 10,8 |   |
| Масло растительное | 4,8 | 4,8 |   |
|  **Пюре картофельное** | **150** |
| Картофель | 171,0 | 128,3 |   |
| Молоко | 22,5 | 22,5 |   |
| Масло сливочное | 4,9 | 4,9 |   |
|  **Какао с молоком** | **200** |
| Какао-порошок | 2,0 | 2,0 |   |
| Сахар | 10,0 | 10,0 |   |
| Молоко | 100,0 | 100,0 |   |
|  **Хлеб пшеничный** | **30** |
| Хлеб пшеничный | 30,0 | 30,0 |   |
|  **Яблоки** | **75** |
| Яблоки | 85,5 | 75,0 |   |
| **всего в Завтрак** | **535** |
| Обед |
|  **Салат витаминный** | **60** |
| Капуста белокочанная свежая | 51,4 | 41,2 |   |
| Морковь | 18,8 | 15,0 |   |
| Яблоки | 15,4 | 13,5 |   |
| Сахар | 3,0 | 3,0 |   |
| Масло растительное | 3,0 | 3,0 |   |
|  **Суп из овощей** | **200** |
| Картофель | 61,6 | 40,0 |   |
| Морковь | 10,6 | 8,0 |   |
| Лук репчатый | 9,5 | 8,0 |   |
| Масло растительное | 4,0 | 4,0 |   |
| Капуста белокочанная свежая | 20,0 | 16,0 |   |
|  **Птица, тушенная в соусе с овощами** | **30/150** |
| грудка цыплят бр. на подложке | 69,0 | 69,0 |   |
| Картофель | 103,0 | 77,0 |   |
| Морковь | 40,0 | 32,0 |   |
| Лук репчатый | 22,0 | 18,0 |   |
| Горошек зеленый консервированный | 8,0 | 5,0 |   |
|  Соус сметанный |   |   |  |
|  Сметана | 7,8 | 7,8 |   |
|  Мука пшеничная | 2,3 | 2,3 |   |
|  Соль | 0,2 | 0,2 |   |
|  Масса белого соуса |   | 31,0 |   |
|  **Компот из яблок** | **200** |
| Яблоки | 34,0 | 30,0 |   |
| Сахар | 10,0 | 10,0 |   |
| Кислота лимонная | 0,2 | 0,2 |   |
|  **Хлеб пшеничный** | **50** |
| Хлеб пшеничный | 50,0 | 50,0 |   |
| **всего в Обед** | **690** |
|   |   |   | **Обучающиеся 7-10 лет** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Наименование блюд и продуктов | Брутто,г | Нетто,г | Выход,г |
|
| Завтрак |
|  **Огурец свежий (порциями)** | **20** |
| Огурцы свежие | 21,5 | 20,0 |   |
|  **Котлеты или биточки рыбные** | **60** |
| Минтай потрошеный обезглавленный | 39,6 | 39,6 |   |
| Хлеб пшеничный | 10,8 | 10,8 |   |
| Масло растительное | 4,8 | 4,8 |   |
|  **Пюре картофельное** | **150** |
| Картофель | 171,0 | 128,3 |   |
| Молоко | 22,5 | 22,5 |   |
| Масло сливочное | 4,9 | 4,9 |   |
|  **Чай с сахаром** | **200** |
| Чай высшего или 1-го сорта | 0,4 | 0,4 |   |
| Сахар | 10,0 | 10,0 |   |
|  **Хлеб пшеничный** | **30** |
| Хлеб пшеничный | 30,0 | 30,0 |   |
| **всего в Завтрак** | **460** |