|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | | |  | **Меню-раскладка (День 3)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | |  |  | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  |
|  | | |  | | |  | **Дотация ММС ст** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | |  |  | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  |
|  | | |  | | |  |  | |  | | |  | | | |  | | | |  | | |  |
| Наименование блюд и продуктов | | | | | | | | | Брутто,г | | | | | | | Нетто,г | | | | | | | Выход,г |
|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Огурец свежий (порциями)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **40** |
| Огурцы свежие | | | | | | | | | 43,0 | | | | | | | 40,0 | | | | | | |  |
| **Котлеты или биточки рыбные** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **60** |
| Минтай потрошеный обезглавленный | | | | | | | | | 39,6 | | | | | | | 39,6 | | | | | | |  |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | 10,8 | | | | | | | 10,8 | | | | | | |  |
| Масло растительное | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | 4,8 | | | | | | |  |
| **Пюре картофельное** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **180** |
| Картофель | | | | | | | | | 205,2 | | | | | | | 153,9 | | | | | | |  |
| Молоко | | | | | | | | | 28,4 | | | | | | | 27,0 | | | | | | |  |
| Масло сливочное | | | | | | | | | 5,0 | | | | | | | 5,0 | | | | | | |  |
| **Какао с молоком** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **200** |
| Какао-порошок | | | | | | | | | 2,0 | | | | | | | 2,0 | | | | | | |  |
| Сахар | | | | | | | | | 10,0 | | | | | | | 10,0 | | | | | | |  |
| Молоко | | | | | | | | | 100,0 | | | | | | | 100,0 | | | | | | |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **50** |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | 50,0 | | | | | | | 50,0 | | | | | | |  |
| **Яблоки** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **75** |
| Яблоки | | | | | | | | | 85,5 | | | | | | | 75,0 | | | | | | |  |
| **всего в Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **605** |
|  | |  | | |  | | | **Меню-раскладка (День 3)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | |
|  | |  | | |  | | | **ОВЗ мл** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | |
|  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | |
| Наименование блюд и продуктов | | | | | | | | | | | Брутто,г | | | | | | Нетто,г | | | | | Выход,г | |
|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Огурец свежий (порциями)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **20** | |
| Огурцы свежие | | | | | | | | | | | 21,5 | | | | | | 20,0 | | | | |  | |
| **Котлеты или биточки рыбные** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **60** | |
| Минтай потрошеный обезглавленный | | | | | | | | | | | 39,6 | | | | | | 39,6 | | | | |  | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | 10,8 | | | | | | 10,8 | | | | |  | |
| Масло растительное | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | 4,8 | | | | |  | |
| **Пюре картофельное** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | |
| Картофель | | | | | | | | | | | 171,0 | | | | | | 128,3 | | | | |  | |
| Молоко | | | | | | | | | | | 22,5 | | | | | | 22,5 | | | | |  | |
| Масло сливочное | | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | 4,9 | | | | |  | |
| **Какао с молоком** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | |
| Какао-порошок | | | | | | | | | | | 2,0 | | | | | | 2,0 | | | | |  | |
| Сахар | | | | | | | | | | | 10,0 | | | | | | 10,0 | | | | |  | |
| Молоко | | | | | | | | | | | 100,0 | | | | | | 100,0 | | | | |  | |
| **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **30** | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | 30,0 | | | | | | 30,0 | | | | |  | |
| **Яблоки** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **75** | |
| Яблоки | | | | | | | | | | | 85,5 | | | | | | 75,0 | | | | |  | |
| **всего в Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **535** | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат витаминный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **60** | |
| Капуста белокочанная свежая | | | | | | | | | | | 51,4 | | | | | | 41,2 | | | | |  | |
| Морковь | | | | | | | | | | | 18,8 | | | | | | 15,0 | | | | |  | |
| Яблоки | | | | | | | | | | | 15,4 | | | | | | 13,5 | | | | |  | |
| Сахар | | | | | | | | | | | 3,0 | | | | | | 3,0 | | | | |  | |
| Масло растительное | | | | | | | | | | | 3,0 | | | | | | 3,0 | | | | |  | |
| **Суп из овощей** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | |
| Картофель | | | | | | | | | | | 61,6 | | | | | | 40,0 | | | | |  | |
| Морковь | | | | | | | | | | | 10,6 | | | | | | 8,0 | | | | |  | |
| Лук репчатый | | | | | | | | | | | 9,5 | | | | | | 8,0 | | | | |  | |
| Масло растительное | | | | | | | | | | | 4,0 | | | | | | 4,0 | | | | |  | |
| Капуста белокочанная свежая | | | | | | | | | | | 20,0 | | | | | | 16,0 | | | | |  | |
| **Птица, тушенная в соусе с овощами** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **30/150** | |
| грудка цыплят бр. на подложке | | | | | | | | | | | 69,0 | | | | | | 69,0 | | | | |  | |
| Картофель | | | | | | | | | | | 103,0 | | | | | | 77,0 | | | | |  | |
| Морковь | | | | | | | | | | | 40,0 | | | | | | 32,0 | | | | |  | |
| Лук репчатый | | | | | | | | | | | 22,0 | | | | | | 18,0 | | | | |  | |
| Горошек зеленый консервированный | | | | | | | | | | | 8,0 | | | | | | 5,0 | | | | |  | |
| Соус сметанный | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |  | |
| Сметана | | | | | | | | | | | 7,8 | | | | | | 7,8 | | | | |  | |
| Мука пшеничная | | | | | | | | | | | 2,3 | | | | | | 2,3 | | | | |  | |
| Соль | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | 0,2 | | | | |  | |
| Масса белого соуса | | | | | | | | | | |  | | | | | | 31,0 | | | | |  | |
| **Компот из яблок** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | |
| Яблоки | | | | | | | | | | | 34,0 | | | | | | 30,0 | | | | |  | |
| Сахар | | | | | | | | | | | 10,0 | | | | | | 10,0 | | | | |  | |
| Кислота лимонная | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | | 0,2 | | | | |  | |
| **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **50** | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | 50,0 | | | | | | 50,0 | | | | |  | |
| **всего в Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **690** | |
|  |  | | |  | | | | | | **Обучающиеся 7-10 лет** | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | | | |  | | |  | |  | | |  | |  |  | | |
|  |  | | |  | | | | | |  | | |  | |  | | |  | |  |  | | |
| Наименование блюд и продуктов | | | | | | | | | | | | | Брутто,г | | | | | Нетто,г | | | Выход,г | | |
|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Огурец свежий (порциями)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **20** | | |
| Огурцы свежие | | | | | | | | | | | | | 21,5 | | | | | 20,0 | | |  | | |
| **Котлеты или биточки рыбные** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **60** | | |
| Минтай потрошеный обезглавленный | | | | | | | | | | | | | 39,6 | | | | | 39,6 | | |  | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | | | 10,8 | | | | | 10,8 | | |  | | |
| Масло растительное | | | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | 4,8 | | |  | | |
| **Пюре картофельное** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **150** | | |
| Картофель | | | | | | | | | | | | | 171,0 | | | | | 128,3 | | |  | | |
| Молоко | | | | | | | | | | | | | 22,5 | | | | | 22,5 | | |  | | |
| Масло сливочное | | | | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | 4,9 | | |  | | |
| **Чай с сахаром** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **200** | | |
| Чай высшего или 1-го сорта | | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | 0,4 | | |  | | |
| Сахар | | | | | | | | | | | | | 10,0 | | | | | 10,0 | | |  | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **30** | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | | | 30,0 | | | | | 30,0 | | |  | | |
| **всего в Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **460** | | |