

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа имени заслуженного учителя школы РСФСР Гариповой Назафат Халиловны с.Коварды муниципального района Гафурийский район Республики Башкортостан (МОБУ СОШ с.Коварды им.Н.Х.Гариповой)**

Принят на заседании педагогического совета (протокол № 1 от « 24 » августа 2020 г.)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы Зулькарнаева Ф.Р.  
(приказ № от « 24 » августа 2020 г.)



**Положение о режиме занятий обучающихся МОБУ СОШ с.Коварды им.Н.Х.Гариповой муниципального района Гафурийский район Республики Башкортостан**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ). Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой МОБУ СОШ с.Коварды им.Н.Х.Гариповой;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МОБУ СОШ с. Коварды им.Н.Х.Гариповой(далее - ОУ).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
  - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «Внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
  - Учебного плана ОУ.
- 1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
  - 1.3 Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми О самостоятельно.
  - 1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.
  - 1.5 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнений коллегиальных органов.
- 2.2 С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровья сберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
  - в I классе — 33 учебные недели,
  - во 2-11 классах — не менее 35 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4 В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.  
В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для обучающихся 1-4 классов и пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье- для обучающихся 5-11 классов.

2.5 Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОУ используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть - сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы конец октября начало ноября - 7-8 дней;
- 2 четверть - ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы - конец декабря - начало января - 13-15 дней;
- 3 четверть - январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) - февраль 5 дней; весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 7-8 дней;
- четверть - апрель, май;
- летние каникулы - июнь, июль, август.

2.7 Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.8 В ОУ обучение осуществляется в одну смену.

2.9 Начало учебных занятий начинается в 9.00 для обучающихся 1 смены

2.10 Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
  - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
  - облегченный учебный день в середине учебной недели;
  - проводится не более 4-х уроков в день:
  - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
  - обучение без домашних заданий;
  - продолжительность урока - 1-е полугодие - 35 минут, 2-е полугодие – не более 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков:
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.11 Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

2.12 Расписание звонков в течение учебной недели:

Урок	
1	9.00- 9.35
2	9.40-10.15
3	10.25-11.00
4	11.15-11.50
5	12.00-12.35
6	12.40-13.15
7	13.20-13.55

2.13 Учащиеся должны приходить в ОУ не позднее 10 минут до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1 Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет ОУ.

3.2 Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3 Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

При организации продленного дня в ОУ должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12 часов.

### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).

4.5 В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.6 Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

## 5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;
- дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при поведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеороусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом и состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом с предоставлением визы от врача. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4 Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5 Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеороусловий:

— 1-4 классов:

— без ветра - 9 град. С,

— при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,

— при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. ~3 град. С,

— при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5-7 классов:

— без ветра -12 град. С,

— при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,

— при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,

— при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8-9 классов:

— без ветра 15 град. С,

— при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,

— при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,

— при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10-11 классов:

— без ветра -16 град. С.

— при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С.

— при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С,

— при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В \_ дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## 6. режим трудовых занятий учащихся

6.1 В ОУ запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия их родителей (законных представителей).

6.2 С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

6.3 Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения

защитные очки.

4 При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## 6. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## 7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1 Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и локальным актом ОУ.

8.2 При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

8.3 Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

8.4 Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования и науки Республики Башкортостан.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575862

Владелец Зулькарнаева Фигима Ражаповна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022